

BIENVENUE *chez* VALMONT

Notre

# MENU

familial  gourmand

PLEIN AIR • BISTRO-BAR



Le Valmont est un endroit familial où il fait bon de combiner la bonne bouffe et l'ambiance chaleureuse. Notre priorité est de faire en sorte que vous viviez un moment unique et mémorable entre mer et montagnes.

Laissez-vous tenter par l'un de nos délicieux plats tout en appréciant la vue qui vous entoure!

Merci de nous avoir choisi et bon appétit!

Olivier, Vanessa & toute l'équipe




 MOT DE PASSE POUR LE WI-FI : finipoutine

HORAIRE HAUTE SAISON (juin à septembre)  
OUVERT TOUS LES JOURS, DE 8 H À 21 H

Conception graphique : Ariane Sansoucy-B (ASB Graphisme)

## DÉJEUNERS

 Servis jusqu'à 11h (sauf le dimanche : jusqu'à midi)

Le café filtre ou un petit jus est inclus dans ces prix.



Ou laissez-vous tenter par l'un de nos super jus vitaminés!

### DIABOLO TROPICAL

orange, ananas et perrier

### BELLA LUNA

ananas, orange, limonade et grenadine

### COUP DE SOLEIL

ananas, pamplemousse, orange et grenadine

### OMELETTE MATINALE NOUVEAUTÉ! 14.

Avec fromage cheddar, poivrons, champignons & oignons sautés, servie avec patates, pain de ménage et fruits

### LA POUTINE DÉJEUNER 12.

Patates à déjeuner, poivrons en dés, bacon, œuf poché, fromage cheddar et sauce hollandaise

### FABULEUSES CRÊPES 12.

Deux (2) crêpes minces servies avec fromage brie, fruits et sirop d'érable

### GAUFRES ET FRUITS 12.

Deux (2) gaufres servies avec fruits, yogourt et sirop d'érable

### SCONES AUX CANNEBERGES (2) 8.

Servis avec crème à la cannelle, yogourt nature et fruits

### COCOS PERDUS 12.

Pain doré servi avec sirop d'érable, fromage brie et fruits

### BAGEL CRÈME 5<sup>50</sup>

Bagel, fromage à la crème, confiture maison et fruits

### LA SIMPLE TOAST 5<sup>50</sup>

Deux (2) tranches de pain de ménage, avec confiture maison et fruits

Le pain de ménage provient de la Boulangerie Chez Raymonde.



### VALMONT COCO 12.

Œuf sur muffin anglais, bacon ou jambon, tomate, cheddar, fruits, patates

1\$ sera remis au Club des petits déjeuners de Cap-Chat

Je craque POUR la cause!

4.

extra Ajoutez-y du bacon ou du jambon! +2<sup>15</sup>

0 00  
1 oeuf 2 oeufs

### LE CLASSIQUE 12. 14.

Œuf(s) avec votre choix de bacon, saucisse ou jambon, patates, fruits, pain de ménage et confiture maison

### L'ASSIETTE BRUNCH 18.

2 oeufs avec bacon, saucisse et jambon, creton, patates, fruits, pain de ménage et confiture maison

### ŒUF BÉNÉDICTINE

Œuf(s) poché(s) sur muffin anglais, avec sauce hollandaise, patates

JAMBON 12. 14.  
SAUMON FUMÉ 14. 18.

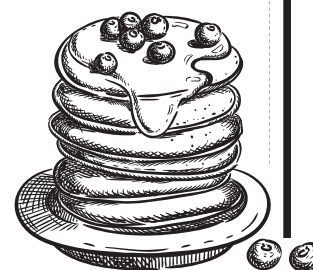
## EXTRAS

CRETONS 2.  
SAUCISSES (2) 2<sup>30</sup>  
BACON (2) 2<sup>30</sup>  
JAMBON (2) 2<sup>30</sup>  
SIROP D'ÉRABLE 1<sup>50</sup>  
Local - Les Entreprises 3dB (Marsoui)

RÔTIE (1) 2.  
OEUF (1) 1<sup>25</sup>  
CRÊPE (1) 3<sup>50</sup>  
CONFITURE 1<sup>25</sup>

Mini POUTINE DÉJEUNER

6.



## NOS CAFÉS



**MONT LOGAN** ♥  
DOUBLE ESPRESSO ALLONGÉ  
AVEC UNE montagne DE MOUSSE 4.

CAFÉ RÉGULIER (FILTRE) 2.

ESPRESSO (COURT OU ALLONGÉ) 3.

MACCHIATO 3<sup>25</sup>

(ESPRESSO COURT + LAIT CHAUD)

CAPPUCCINO TASSE 3<sup>50</sup> Bol 4<sup>50</sup>  
(ESPRESSO + LAIT CHAUD TRÈS MOUSSANT)

CAFÉ LATTÉ ♥ TASSE 4. Bol 5.  
(ESPRESSO + BEAUCOUP DE LAIT CHAUD)

SPÉCIAL VALMONT 4.  
(DOUBLE ESPRESSO COURT + LAIT CHAUD)

EXQUIS CAFÉ (DOUBLE ESPRESSO ALLONGÉ + LAIT CHAUD) 4.

CAFÉ VIENNOIS (ESPRESSO COURT LAIT CHAUD + CRÈME FOUETTÉE) 4.

MOKACCINO TASSE 4. Bol 5.  
(ESPRESSO + CHOCOLAT + LAIT CHAUD)

MOKACCINO gourmand 5<sup>50</sup>  
(+ CRÈME FOUETTÉE)

CHOCOLAT CHAUD maison ♥ 4.

CHOCOLAT CHAUD 4<sup>50</sup>  
gourmand (+ CRÈME FOUETTÉE)

AFFOGATO 4.  
(CAFÉ ESPRESSO VERSÉ SUR CRÈME GLACÉE À LA VANILLE)

CHAÏ LATTÉ maison ♥  
(SERVI CHAUD OU FROID)  
TASSE 4. Bol 5.

THÉ VERT OU NOIR

.....  
ou  
.....

TISANES variées 2.

CAFÉ GLACÉ  
FAIT AVEC DU CAFÉ ESPRESSO

4<sup>50</sup>



TOUS NOS CAFÉS DE SPÉCIALITÉ SONT FAITS AVEC DU CAFÉ TORRÉFIÉ LOCALEMENT

# Valmont

depuis 2001

📶 MOT DE PASSE POUR LE WI-FI : finipoutine

HORAIRE HAUTE SAISON (juin à septembre)  
OUVERT TOUTS LES JOURS, DE 8 H À 21 H

- LÉGENDE -

♥ LES INCONTURNABLES

🐟 PRODUITS MARINS D'ICI

🌿 OPTION SANS GLUTEN DISPONIBLE

🐄 BOEUF LOCAL (FERME ÉOLE)

🌱 PLAT VÉGÉTARIEN

## ENTRÉES



### BOL DE FRITES

PETITE 4. GRANDE 6.

### RONDELLES D'OIGNON

À la bière, servies avec miel

PETITE 7. GRANDE 8<sup>50</sup>

### AILES DE POULET

Accompagnées de sauce maison douce ou piquante

SIX (6) 8<sup>50</sup> DOUZE (12) 15.

### SALADE CÉSAR CLASSIQUE (FORMAT ENTRÉE)

Laitue romaine, parmesan, bacon, câpres, croûtons assaisonnés, sauce César

10.

### SALADE DU CHEF (FORMAT ENTRÉE)

Laitue mesclun, poivrons en dés, tomates, carottes en juliennes, croûtons assaisonnés, vinaigrette Valmont

8.

### CALMARS FRITS

Servis avec mayonnaise maison à la lime

9<sup>75</sup>

### CHIPS & SALSA

Pour un tout petit creux!

5<sup>50</sup>



## MENU MIDI ENFANTS

### ENFANTS

- 10 ans et moins -

BREUVAGE ET DESSERT INCLUS!

Servis avec un petit verre de lait ou de jus de fruits.



POMME RAISIN PAMPLE MOUSSE ANANAS ORANGE CANNE BERGE

MINI POUTINE RÉG. 6.

CROQUETTES DE POULET (4) 6.  
Servies avec crudités et frites (6) 8.

FISH 'N CHIPS MAISON 🐟 11.  
Servis avec crudités et frites

SPAGHETTI ITALIEN 🌿 9.  
Sauce à la viande maison

Coupe glacée à la vanille  
Servie avec un coulis au chocolat  
CORNET DE CRÈME MOLLE (EN SAISON)



## MENU MIDI

👉 DISPONIBLE DE 11H À 16H

### PÂTES 🌿 🐟

SPAGHETTI ITALIEN RÉG. 12. GRAND 16.  
Avec sauce maison à la viande extra GRATINÉ +3.

LASAGNE 18.  
Avec sauce maison à la viande

Extra: Croûtons à l'ail 5.  
Panier de 6 croûtons extra GRATINÉ +2.

### SALADES

et soupes



SOUPE DU JOUR 5.  
Préparée avec amour quotidiennement, servie avec petit pain chaud

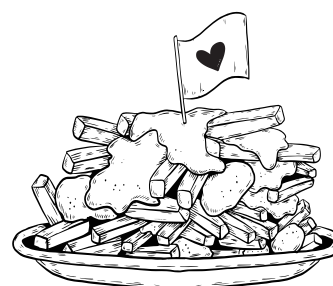
SALADE CÉSAR CLASSIQUE 🌿 14<sup>25</sup>  
Laitue romaine, parmesan, bacon, croûtons assaisonnés, câpres, sauce César  
extra POULET +3<sup>75</sup> extra (REVETTES) DE MATANE 🐟 +5<sup>50</sup>

POKE BOWL 🐟 Saumon fumé Atkins 19.  
NOUVEAUTÉ! Crevettes de Matane 17.  
Poulet croustillant 20. Homard 22.

### POUTINES

POUTINE AUX CREVETTES ♥ 🐟  
Les frites, le fromage en grains, la sauce rosée spéciale et les crevettes de Matane RÉGULIÈRE 16.  
GRANDE 22.

POUTINE CLASSIQUE  
Sauce brune régulière RÉG. 8. GRANDE 12.  
Sauce maison BBQ 9. 13.  
Italienne (sauce à la viande) 🌿 12. 16.



Envie d'une petite folie?

Changez votre frite pour un fini poutine!

RÉGULIÈRE +3<sup>50</sup>  
ITALIENNE +4.  
CREVETTES +6.

Comba midi ☆☆☆

COMPLÉTEZ VOTRE REPAS PAR UNE SOUPE & UN DESSERT DU JOUR

POUR 7<sup>50</sup>\$



## PIZZAS

TOMATES, BACON & BOCCONCINI 17<sup>50</sup>  
Pesto, tomates fraîches, fromage bocconcini, bacon, tomates séchées, béchamel

SAUMON FUMÉ 🐟 19<sup>25</sup>  
Saumon fumé à chaud Atkins, fromage Philadelphia, câpres, oignons rouges, béchamel

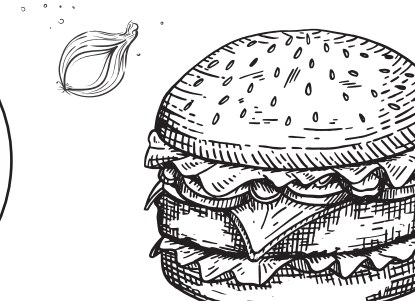
NAPOLITAINE CLASSIQUE 🌿 15.  
Sauce tomate maison, mozzarella et basilic

POULET & CHAMPIGNONS 18.  
Poulet mariné, champignons poêlés, oignons caramélisés, mozzarella et persil

Essayez le FISH N' CHIPS

Turbot local, servi avec frites - Croix de sauce -

25. 🐟



## SANDWICHES

🌿 SAUF CHIPOTLE

BURGER VEGAN NOUVEAUTÉ! 🌿 16.  
Boulette de pois chiches et oignons, ketchup maison (légèrement fruité), oignon rouge, tomate, avocat et roquette, servi avec frites & salade

BURGER CHIPOTLE 20.  
Poitrine de poulet croustillant, mayonnaise chipotle et jalapeño, laitue romaine, fromage suisse, coriandre fraîche, servi avec frites & salade

CLUB POULET 20.  
Poitrine de poulet marinée, bacon, laitue, mayonnaise épicée, tomate, sur pain Ciabatta, servi avec frites & salade

CLUB HOMARD ♥ 🐟 27.  
Homard, bacon, mayonnaise épicée, laitue, tomate, pain Ciabatta, servi avec frites & salade

BAGEL SAUMON FUMÉ 🐟 18.  
Saumon fumé Atkins, fromage à la crème, câpres, oignons rouges, servi avec salade

# À L'APÉRO



## BOL DE FRITES

PETITE 4. GRANDE 6.

## RONDELLES D'OIGNON

À la bière, servies avec miel  
PETITE 7. GRANDE 8<sup>50</sup>

## AILES DE POULET

Accompagnées de sauce maison  
douce ou piquante  
SIX (6) 8<sup>50</sup> DOUZE (12) 15.

## SALADE CÉSAR CLASSIQUE

(FORMAT ENTRÉE)  
Laitue romaine, parmesan, bacon, câpres,  
croûtons assaisonnés, sauce César  
10.

## SALADE DU CHEF (FORMAT ENTRÉE)

Laitue mesclun, poivrons en dés, tomates,  
carottes en juliennes, croûtons  
assaisonnés, vinaigrette Valmont  
8.

## CALMARS FRITS

Servis avec mayonnaise maison à la lime  
9<sup>75</sup>

## CHIPS & SALSA

Pour un tout petit creux!  
5<sup>50</sup>



## BÂTONNETS À L'AIL (6)

À base de pâte à pizza de la Boulangerie  
La Mie Véritable (Carleton-sur-Mer)  
8.

## BOURGOTS EN SAUMURE

Escargots de mer (buccins),  
récoltés dans le fleuve Saint-Laurent  
8.

## GÉNÉREUX NACHOS

Olives noires, poivrons, fromage,  
piments jalapeños, servi avec  
crème sûre et salsa  
PETIT 10. GRAND 15.

## CREVETTES PANÉES

Choix de sauce maison : mayo lime,  
sauce aigre-douce, sauce piquante  
SIX (6) 8<sup>50</sup> DOUZE (12) 15.

# TABLE D'HÔTE du soir

## ENTRÉES

**BOURGOTS EN SAUCE FORESTIÈRE**  
Buccins du St-Laurent  
avec sauce aux champignons  
10.

ou

**ENTRÉE DIFFÉRENTE**  
Une entrée concoctée  
selon l'inspiration du chef  
10.



Possibilité de commander chaque  
service séparément, prix indiqués.



## SOUPE du jour

## PLATS principaux

### DUO TERRE/MER

Filet mignon de bœuf Angus 6 oz,  
pétoncles et crevettes tigrées,  
servi avec riz basmati  
et légumes d'accompagnement  
PLAT SEUL 36<sup>75</sup> TABLE D'HÔTE 50<sup>75</sup>

Préparée avec amour chaque jour,  
servie avec petit pain chaud  
5.



- En vedette -

**ASSIETTE DU PÊCHEUR** ♥ 🐟  
Crevettes tigrées, gratin de homard,  
pétoncles, concassé de crevettes de  
Matane, mangue, orange et coriandre,  
servi avec salade et riz basmati  
PLAT SEUL 34. TABLE D'HÔTE 48.

### PAVÉ DE SAUMON

Avec ses crevettes et sa sauce rosée  
de la mer, servi avec riz et légumes  
d'accompagnement  
PLAT SEUL 27. TABLE D'HÔTE 42.

### FILET MIGNON

Filet mignon de bœuf Angus 6 oz,  
sauce cinq poivres et vin rouge, servi avec  
avec frites et légumes d'accompagnement  
PLAT SEUL 27<sup>50</sup> TABLE D'HÔTE 41<sup>50</sup>



## DESSERTS maison

5<sup>50</sup>

**GÂTEAU AU FROMAGE À LA FRAMBOISE**

**GÂTEAU MI-CUIT AU CHOCOLAT**

**CRÈME BRULÉE À L'ÉRABLE**

+ Thé, café filtre  
ou tisane inclus

# MENU ENFANTS

— 10 ans et moins —

Servis avec un petit verre de lait  
ou de jus de fruits.

BREUVAGE  
ET DESSERT  
INCLUS!



**TURBOT RÔTI** 🐟 11.  
Servi avec crudités et avec riz ou frites

**MINI POUTINE RÉG.** 6.

**CROQUE-MONSIEUR**  
Jambon, fromage, servi sur un muffin  
anglais, avec crudités et frites  
(1) 6. (2) 8.

**CROQUETTES DE POULET**  
Servies avec crudités et frites  
(4) 6. (6) 8.

**FISH 'N CHIPS MAISON** 🐟 11.  
Servis avec crudités et frites

**SPAGHETTI ITALIEN** 9.  
Sauce à la viande maison

Coupe glacée à la vanille  
Servie avec un coulis au chocolat  
CORNET DE CRÈME MOLLE (EN SAISON)



# MENU BISTRO

DISPONIBLE  
DÈS 16H

Extras  
FINI POUTINE :  
RÉGULIÈRE +3<sup>50</sup>  
ITALIENNE +4.  
CREVETTES +6.

## PÂTES

**PÂTES DE LA MER** ♥ RÉGULIÈRE 19.  
Crevettes de Matane, crevettes tigrées  
& pétoncles, sauce rosée crémeuse GRANDE 27.

**SPAGHETTI ITALIEN** 🌐 RÉG. 12. GRAND 16.  
Avec sauce maison à la viande extra GRATINÉ +3.

**LASAGNE** 🌐 18.  
Avec sauce maison à la viande

**PANIER DE CROÛTONS À L'AIL** 5.  
Panier de 6 croûtons extra GRATINÉ +2.

## SALADES et soupes

**POKE BOWL** Poulet croustillant NOUVEAUTÉ! 20.  
🐟 Saumon fumé 19. Crevettes 17. Homard 22.

**SALADE CÉSAR CLASSIQUE** 🌐 14<sup>25</sup>  
Laitue romaine, parmesan, bacon,  
croûtons assaisonnés, câpres, sauce César  
extra POULET +3<sup>75</sup> extra (CREVETTES DE MATANE +5<sup>50</sup>)

**CHAUDRÉE DE PALOURDES** 16.  
Soupe repas aux palourdes, crème et vin blanc,  
faite maison, servie avec croûton à l'ail

## POUTINES

**POUTINE AUX CREVETTES** ♥ 🐟  
Les frites, le fromage en grains, la sauce  
rosée spéciale et les crevettes de Matane RÉGULIÈRE 16.  
GRANDE 22.

**POUTINE CLASSIQUE**  
Sauce brune régulière RÉG. 8. GRANDE 12.  
Sauce maison BBQ 9. 13.  
Italienne (sauce à la viande) 🌐 12. 16.

## PIZZAS

**TOMATES, BACON & BOCCONCINI** 17<sup>50</sup>  
Pesto, tomates fraîches, fromage bocconcini,  
bacon, tomates séchées, béchamel

**SAUMON FUMÉ** 🐟 19<sup>25</sup>  
Saumon fumé à chaud Atkins, fromage  
Philadelphia, câpres, oignons rouges, béchamel

**NAPOLITAINE CLASSIQUE** 🌐 15.  
Sauce tomate maison, mozzarella et basilic

**POULET & CHAMPIGNONS** 18.  
Poulet mariné, champignons poêlés,  
oignons caramélisés, mozzarella et persil

## POISSONS et viandes



**POISSON DU JOUR** ♥ 🐟 25.  
Poisson local, servi avec riz basmati & salade

**FISH N' CHIPS** ♥ 🐟 25.  
Turbot pêché localement, servi avec frites  
et mayonnaise à la lime ou sauce tartare

**STEAK FRITES** 30.  
Bavette de bœuf Angus AAA 8 oz,  
servie avec oignons caramélisés et frites

## SANDWICHES

SAUF  
CHIPOTLE

**BURGER VEGAN NOUVEAUTÉ!** 🌐 16.  
Boulette de pois chiches et oignons,  
ketchup maison (légèrement fruité),  
oignon rouge, tomate, avocat et roquette,  
servi avec frites & salade

**BURGER DE BŒUF** 🌐 22.  
Boulette de bœuf local de la Ferme Éole,  
champignons, bacon, oignons, cornichons,  
fromage suisse, dijonnaise, servi avec frites & salade

**CHEESEBURGER** 16.  
Boulette de bœuf local de la Ferme Éole,  
fromage suisse, servi avec frites & salade

**BURGER CHIPOTLE** 20.  
Poitrine de poulet croustillant, mayonnaise  
chipotle et jalapeño, laitue, fromage suisse,  
coriandre, servi avec frites & salade

**BURGER D'AGNEAU** 24.  
Agneau haché, chou rouge mariné,  
fromage de chèvre, bébés épinards,  
confit d'oignon, servi avec frites & salade

**CLUB POULET** 20.  
Poitrine de poulet marinée, bacon, laitue,  
mayonnaise épicée, tomate, sur pain Ciabatta,  
servi avec frites & salade

**CLUB HOMARD** ♥ 🐟 27.  
Homard, bacon, mayonnaise épicée, laitue,  
tomate, pain Ciabatta, servi avec frites & salade

**BAGEL SAUMON FUMÉ** 18.  
Saumon fumé Atkins, fromage à la crème, câpres  
oignons rouges, sur bagel, servi avec salade



- LÉGENDE -

♥ LES INCONTURNABLES  
🐟 PRODUITS MARINS D'ICI

🌐 OPTION SANS GLUTEN DISPONIBLE  
🌐 PLAT VÉGÉTARIEN  
🌐 BŒUF LOCAL (FERME ÉOLE)